

STAGE RESIDENTIEL ETE 2020

4 et 5 Juillet 2020

LA SAGESSE DU CORPS ET DES 5 SAISONS



Retrouver le lien entre le corps et la nature.

Un week-end d'initiations au Qi gong, à la danse spontanée, au rythme et au souffle.
Mais aussi des rituels et des célébrations dans la nature, du clair-ressenti...
Découvrez les femmes et hommes-médecine que vous êtes.

Des temps d'intégration par la méditation, des partages...
Sur place : piscine, balades, forêt et nourriture végétarienne.

Animation Valérie Savie - Assistante Sylvie Marjolet

Du vendredi soir au dimanche soir.
à **ST BRANCHS 37320**

Renseignements et Inscriptions

Valérie Savie 06 84 35 00 34 / savieval@gmail.com
www.savie-zen.com

INFORMATIONS PRATIQUES



Dates

du 3 au 5 juillet 2020

Arrivée le vendredi 3 à partir de 16h

Stage : 160€

Hébergement :

à partir de 25€/nuit

Contactez Sandrine Blanchet-Labory pour votre réservation au **06 64 22 96 68**

Forfait Repas : 50€

(2 petits déjeuners, 4 repas végétariens, collations)

Repas partagé le vendredi soir (chacun apporte quelque chose au choix)

Lieu :

La Ferme des Boissières - chez Sandrine et Bruno Blanchet-Labory

10, lieu dit les Boissières - 37 ST BRANCHS

site : <https://www.lafermedesboissieres.com/>

Modalités d'inscriptions

Afin de réserver la salle, votre inscription doit me parvenir avant le 5 mai 2020

par le versement d'un acompte de **100€** à l'ordre de Valérie Rodriguez

à l'adresse indiquée sur le bulletin d'inscription.

L'hébergement et les repas seront à régler à part sur place.

L'INTENTION DU STAGE

Une initiation au corps sensible, en méditation et en mouvement (Qi gong, souffle et Danse) et d'autres surprises pour harmoniser les 5 éléments en vous, retrouver votre lien à la nature, à votre être spontanée et votre joie de vivre....
Rallier le sacré et la célébration.

POURQUOI ?

Pour vous offrir un week end d'immersion hors du temps.
Pour vous connecter à votre centre.
Prendre soin de vous avec bienveillance et simplicité, prendre conscience de votre véritable dimension et redécouvrir le pouvoir de votre guérison intérieure avec vos alliés : les 5 éléments et la nature.
Des temps d'écoute et des exercices d'activation de votre énergie de vie.

LE PUBLIC

Ce stage s'adresse à toutes les femmes et tous les hommes sensibles, qui s'intéressent à l'exploration du corps en mouvement, à l'énergie de vie, au souffle et à la conscience de soi. A ceux et celles qui souhaitent contacter et équilibrer leur duo féminin/masculin.

A APPORTER

Tenues souples et confortables, maillot de bain, paréo, serviettes de bain et douche, votre tambour (si vous en avez un), tapis de sol, baskets, des foulards ou grands tissus, lampe de poche, robes ou jupes amples pour les femmes, de quoi prendre des notes...

LES ARRIVÉES

Vendredi 3 Juillet à partir de 16h

Accueil, Installation, règlements.

Rendez-vous à 18h30 dans la salle AMMA.

Cercle des présentations...

VOS ANIMATRICES

Animation Valérie Savie , Assistante Sylvie Marjolet

Valérie Savie

Praticienne-Enseignante corps & conscience



Je vous accompagne vers votre mieux être par des soins manuels et énergétiques (Shiatsu, Touché fascias, Bio énergie) ainsi que par des approches corporelles : Qi gong traditionnel, Danse du Qi, Travail du Souffle.

Formée depuis plus de 20 ans aux Arts Énergétiques du mouvement et de la connaissance de soi, je me reconvertis professionnellement il y a 15 ans pour mettre aujourd'hui à votre disposition la synthèse de mes expériences et vous aider à vous relier à votre nature spontanée dans cet espace de sensations et de sécurité que sont le corps et le mouvement de vie.

Diplômée en Shiatsu par la fédération française de Shiatsu Traditionnel en 1998, certifiée professeur de Qi gong en 2005 par la fédération Européenne de Qi gong et Arts énergétiques, je passe également mon CQP d'Animatrice en loisirs sportifs en 2010. J'ai aussi été formée à la Danse du Souffle par le Danseur «Chorésophe» Michel Raji depuis 10 ans. Plus récemment en 2014, je m'initie à l'univers subtil de la Bio énergie et de la géobiologie et en 2018 je me forme à l'Ecole Tourangelle de pédagogie perceptive (Touché fascias, méditation pleine présence, mouvement sensoriel).

Sylvie Marjolet

Praticienne de shiatsu, de soins énergétiques aux personnes et aux lieux.



Dans mon parcours de développement personnel je me forme depuis 20 ans à différentes techniques de bien-être corporel et énergétiques en parallèle d'un travail salarié dans le domaine de la protection sociale.

Je m'oriente vers la médecine chinoise en 2004 et vers le Shiatsu en 2005 à l'école de Shiatsu des 5 sens où j'obtiens mon premier diplôme de Praticienne de Shiatsu.

Je poursuis mon parcours à l'Ecole de Shiatsu de Jérôme Capian à Tours en 2009 et termine à l'Ecole de Shiatsu Thérapeutique (E.S.T) à Paris en 2012.

En 2013 je découvre la méthode Access Bars avec Louise Gervais et de nombreux outils de «noble paix».

En 2015, je m'initie à la géobiologie qui m'amène début 2016 à suivre une formation en Bio énergie. Le vivant, le monde vibratoire, les nombres, les mémoires et les énergies subtiles continuent de me passionner et nourrissent le développement de mes connaissances et de mes soins qui ne cessent d'évoluer.