

MES FORMATIONS

- **Danse** : Jazz, Africaine, contemporaine, Flamenco...
- Air France (Long courrier de 1987 à 2004)

- Base de Naturopathie, hygiène de Vie
- Réflexologie plantaire , Massages , Radiesthésie...
- Fleurs de Bach avec Martine viniger
- **Shiatsu** (1997-98- 99.....) certifiée par la FFST en 1998 avec Jean Dirand, Claude Didier, Clotilde Poivillier
- **Shiatsu des Merveilleux Vaisseaux** avec Roland San Salvador
- **Massage Assis Minute** à l' Institut Joel Savatofski
- **Qi gong** avec Jacques Luccantoni (1994 à 1997) - Zhi nen Qi Gong
- **Qi gong Dao Yin** avec Ke Wen (Mme Liu, Zhang Guang De) aux Temps du corps (1997 à 1999)
- **Wutao** (2000 à 2015) Wutao School avec Pol Charoy et Imanou Risselard
- **CQP** Animatrice de Loisirs Sportifs
- **Danse du Souffle et Danza Duende** avec Michel Raji et Yumma Mudra (2008 à 2017)
- **Massage Chinois** avec Joël Fournier (2016)
- **Bio Energie et Géobiologie** avec Mathieu Painsonneau (2014 à 2018)
- **Pédagogie Perceptive** avec Dorian Rocheron à l'Atelier Tourangeau de P.Perceptive - (2017,2018...)

(Méditation Pleine Présence - Touché Perceptif - Gymnastique Sensorielle)

